Күз мезгілі ұшінші апта

	Тағамның түрі	шығымы		Тағамның түрі	шығымы		Тағамның түрі	шығымы		Тағамның түрі	шығымы		Тағамның түрі	шығымы	
	Дүйсенбі	үлкен	кіші	Сейсенбі	үлкен	кіші	Сәрсенбі	үлкен	кіші	Бейсенбі	үлкен	кіші	Жұма	үлкен	кіші
Таңғы ас	Сүтке піскен маннка ботқасы Қара нан,с\май сыр Сүт қосылған тәтті шай	180 50/10/6 180	150 30/6/3 150	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы Нан,с\май сыр Сүт қосылған тәтті шай	180 50/10/5 180	150 30/5/5 150	Сүтке піскен тары ботқасы Нан,с\май сыр Сүт қосылған тәтті шай	180 50/10/5 180	150 30/6/3 150	Сүтке піскен геркулес ботқасы Нан,с\май сыр Сүт қосылған тәтті шай	180 50/10/5 180	150 30/6/3 150	Сүтке піскен күріш көжесі Нан , с\май Сүт қосылған тәтті шай	180 50/10/5 180	150 30/6/3 150
Түскі ас	Орамжапырақ сәбіз салаты Үй кеспе көжесі Піскен қарақұмық Еп тұздығымен Компот дәрумендерген Нан	50 180 130 70 180 60	40 150 1200 60 150 40	Көкөніс салаты Қарақұмық көжесі Піскен макарон Котлет тұздығымен Кисель дәр-н Нан	50 180 130 70 180 60	40 150 120 60 150 40	Орамжапыра қызанақпен салаты Күріш көжесі дәр-н Көкөніс бұқтымасы етпен Шырын Нан	50 180 180 180 60	40 150 150 150 40	Сәбіз киярмен салаты Балық сорпасы Орама етпен Компот дәр-н Нан	50 180 180 180 60	40 150 150 150 40	Қияр қызанақ салаты Щи көжесі қаймақпен Бәренге езбесі Ет тұздғымен Кисель дәр-н Нан	50 180/15 130 70 180 60	40 150/10 120 60 150 40
Бесін тағам	Айран Ірімшік қаймақпен Печенье	200 60/15 30/2д	150 50/10 30/2д	Какао Тоқаш Банан	200 60 150	150 50 100	Айран Прәндік Алма	200 35/1д 150	150 35/1д 100	Сүт Ірімшік қаймақпен Вафли	200 60/15 30/1д	150 50/10 30/1д	Какао Тоқаш Алма	200 60 150	150 50 100